

## AUTO-DESENVOLVIMENTO &amp; EVOLUÇÃO INTEGRADA

SOMOS UM E SOMOS UNO!

ANO 0 - NÚMERO 1 - SETEMBRO DE 2025

EDITORIAL *Apresentação*

Este é o periódico para a partilha da nossa incrível **Jornada ao Um**, que é movida pelo *Autodesenvolvimento* e pela *Evolução Integrada*. Estes dois fundamentos principais dos empreendimentos **Alison do Carmo** são uma síntese para os dias atuais, que já são atendidos por boas religiões, organizações e práticas para o desenvolvimento do ser humano e da vida, mas que, muitas vezes, ainda se limitam ao rigor do rito e à inflexibilidade da letra.

**Se faz** necessário cultivar o que é essencial, aquilo que cada pessoa já traz consigo e o descobre apenas no mergulho consciente em si mesmo, e no crescimento inteligente junto à própria realidade. São úteis todos os instrumentos e ferramentas atuais para o Autodesenvolvimento e a Evolução Integrada, mas nenhum é uma finalidade em si mesmo. Todos servem à evolução integral da vida, e assim, o nosso objetivo é integrá-los em síntese clara e útil para o dia a dia.

**Nossa** referência maior é **Jesus Cristo**, Nosso Senhor, e rendemos então observância à **Sua Igreja fundada em São Pedro Apóstolo**.

Mas reconhecemos o peso da história e das limitações humanas, e então, em ecumenismo, devotamos atenção também a outros segmentos e práticas responsáveis que auxiliam na evolução de sociedades e lugares.

**No Brasil**, por exemplo, observamos a acuidade do *Espiritismo*, a força do *Evangelismo*, a firmeza de *Práticas de Matrizes Afro-Indígenas*, a sapiência de *Profissionais Integrativos*, a coragem de

*Construtores de Novas Formas de Vida*, dentre outros. E no mundo, em geral, observamos a *Sabedoria do Oriente* em suas várias expressões, como o *Budismo* e *Yoga*, e também outras linhagens cristãs, como *Igrejas Ortodoxas*. Entendemos, afinal, que todas as práticas se somam e se integram na **Prática Real** do Autodesenvolvimento e da Evolução Integrada, que não se limita à forma das letras ou dos ritos, e encara a vida em sua complexidade e inteireza.



PODE SER IMPRESSO E COMPARTILHADO, NÃO COMERCIALIZADO!

CONTEÚDO  
LIVRE DE IA

NÃO UTILIZAMOS INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL  
EM NENHUM DOS NOSSOS TRABALHOS.

PERIÓDICO SEM FINS LUCRATIVOS:

COPYRIGHT 2025 CONHECA  
ALISON DO CARMO® NOSSO  
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS TRABALHO



FAÇA UMA  
DOAÇÃO LIVRE

WWW.ALISONDOCARMO.COM

Este é o nosso Símbolo Representativo:

EVANGELHO *Meditação*

<sup>19</sup>Diz-lhe a mulher: - Senhor, vejo que és profeta. <sup>20</sup>Nossos pais prestavam culto neste monte; vós, ao contrário, dizeis que é em Jerusalém que se deve prestar culto. <sup>21</sup>Jesus lhe diz: - Crê em mim, mulher. Chega a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém se prestará culto ao Pai. <sup>22</sup>Vós prestais culto ao que desconheceis, nós damos culto ao que conhecemos; pois a salvação precede dos judeus. <sup>23</sup>Mas chega a hora, e já chegou, em que os que prestam culto autêntico prestarão culto ao Pai em espírito e em verdade. Tal é o culto que o Pai procura. <sup>24</sup>Deus é espírito, e os que Lhe prestam culto o haverão de fazer em espírito e em verdade. <sup>25</sup>Diz-lhe a mulher: - Sei que virá o Messias. Quando ele vier, nos explicará tudo. <sup>26</sup>Diz-lhe Jesus: - Sou Eu, Aquele que fala contigo.

(Bíblia do Peregrino, Paulus, Jo.4,19-26)

Nessa passagem do Evangelho, quando Jesus se revela à mulher Samaritana que era excluída da sociedade, Ele enaltece a simplicidade da comunhão com Deus, em espírito e em verdade. Embora a utilidade dos ritos de cada época - no templo, no monte, em Jerusalém, etc -, Cristo aponta para o objetivo maior da comunhão direta com Deus, que se alcança quando se ouve e se cumpre a Sua vontade, a Sua voz. E esta voz estava diante daquela mulher, mas que ainda assim não a percebia, porque estava mais preocupada com as coisas do mundo. Esta voz é Cristo, o Verbo-Deus encarnado entre os homens.



CONHEÇA AS

edições alison do carmo

PEQUENO MANUAL PRÁTICO PARA  
MEDITAR - UMA ABORDAGEM  
OBJETIVA, NATURAL E ACESSÍVEL  
SOBRE MEDITAÇÃO.

WWW.ALISONDOCARMO.COM/EDICOES