

# AUTO-DESENVOLVIMENTO & EVOLUÇÃO INTEGRADA

## SOMOS UM E SOMOS UNO!

ANO 0 - NÚMERO 1 - SETEMBRO DE 2025



PODE SER IMPRESSO E COMPARTILHADO, NÃO COMERCIALIZADO!

NÃO UTILIZAMOS INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL  
EM NENHUM DOS NOSSOS TRABALHOS.

PERIÓDICO SEM FINS LUCRATIVOS:

COPYRIGHT 2025  
ALISON DO CARMO®  
TODOS OS DIREITOS RESERVADOSCONHEÇA  
NOSSO  
TRABALHOFAÇA  
UMA  
DOAÇÃO  
LIVRE

WWW.ALISONDOCARMO.COM

### EDITORIAL *Apresentação*

**Este** é o periódico para a partilha da nossa incrível **Jornada ao Um**, que é movida pelo *Autodesenvolvimento* e pela *Evolução Integrada*. Estes dois fundamentos principais dos empreendimentos **Alison do Carmo** são uma síntese para os dias atuais, que já são atendidos por boas religiões, organizações e práticas para o desenvolvimento do ser humano e da vida, mas que, muitas vezes, ainda se limitam ao rigor do rito e à inflexibilidade da letra.

**Se faz** necessário cultivar o que é essencial, aquilo que cada pessoa já traz consigo e o descobre apenas no mergulho consciente em si mesmo, e no crescimento inteligente junto à própria realidade. São úteis todos os instrumentos e ferramentas atuais para o Autodesenvolvimento e a Evolução Integrada, mas nenhum é uma finalidade em si mesmo. Todos servem à evolução integral da vida, e assim, o nosso objetivo é integrá-los em síntese clara e útil para o dia a dia.

**Nossa** referência maior é **Jesus Cristo**, Nosso Senhor, e rendemos então observância à **Sua Igreja fundada em São Pedro Apóstolo**. Mas reconhecemos o peso da história e das limitações humanas, e então, em ecumenismo, devotamos atenção também a outros segmentos e práticas responsáveis que auxiliam na evolução de sociedades e lugares. **No Brasil**, por exemplo, observamos a acuidade do *Espiritismo*, a força do *Evangelismo*, a firmeza de *Práticas de Matrizes Afro-Indígenas*, a sapiência de *Profissionais Integrativos*, a coragem de *Construtores de Novas Formas de Vida*, dentre outros. E no mundo, em geral, observamos a *Sabedoria do Oriente* em suas várias expressões, como o *Budismo* e *Yoga*, e também outras linhagens cristãs, como *Igrejas Ortodoxas*. Entendemos, afinal, que todas as práticas se somam e se integram na **Prática Real** do Autodesenvolvimento e da Evolução Integrada, que não se limita à forma das letras ou dos ritos, e encara a vida em sua complexidade e inteireza.

**A propósito**, o Evangelho de Cristo é universal. Se ainda o temos como motivo de dissensões e separações, isso se deve à nossa própria ignorância, e não à essência dos ensinamentos vividos pelo Mestre! **Finalmente**, este Periódico não se propõe a apresentar verdades últimas, mas partilhar os singelos aprendizados de quem se encontrou na aventura da vida, e entendeu que somente juntos, tudo e todos, é que podemos realizar a nossa maravilhosa jornada à **Unidade** e à **União**, ao **Único** e ao **Uno**, ao **Um**!

### ARTIGO *Fundamentos Gerais*

**A partir** do Autodesenvolvimento e da Evolução Integrada, outros fundamentos também são básicos. São quatro as nossas esferas de atuação: a **Pessoa**, a **Família**, a **Comunidade** e a **Cidade** (ou outros tipos de habitat). Cada uma dessas esferas contém valores próprios que devem ser reconhecidos e cultivados. Em conjunto, devotamos primordial atenção a **Práticas Comunitárias e Ecológicas**, reconhecendo o elo entre Pessoas e com a Natureza como a maior fonte de valores para a vida.

**Também** devotamos interesse a novos conhecimentos, mesmo que ainda de difícil assimilação, mas buscando absorvê-los através da síntese útil e função cotidiana prática. **Em** nosso **Símbolo Representativo**, apresentado a seguir, estão gravados os nossos fundamentos: a **Cruz de Cristo**, em posição destacada que guia a tudo e a todos; a **Flor de Lótus**, em representação à *Sabedoria do Oriente*, que guia a materialidade do mundo no intercâmbio com a *Vida Elevada*; a **Estrela Quintessente** no centro do **Círculo Universal**, que representa a *Luz Divina* de cada ser; e, em redor, o **Sol**, a **Lua** e conjuntos de **Estrelas**, em representação à *Naturalidade da Universalidade da Vida*, que é repleta de mistérios, e sempre apresenta novos horizontes, mas cujo poder de integração em todo esse conjunto há de sempre iluminar todo e qualquer caminho.

Este é o nosso Símbolo Representativo:



### EVANGELHO *Meditação*

<sup>19</sup>Diz-lhe a mulher: - Senhor, vejo que és profeta. <sup>20</sup>Nossos pais prestavam culto neste monte; vós, ao contrário, dizeis que é em Jerusalém que se deve prestar culto. <sup>21</sup>Jesus lhe diz: - Crê em mim, mulher. Chega a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém se prestará culto ao Pai. <sup>22</sup>Vós prestais culto ao que desconheceis, nós damos culto ao que conhecemos; pois a salvação precede dos judeus. <sup>23</sup>Mas chega a hora, e já chegou, em que os que prestam culto autêntico prestarão culto ao Pai em espírito e em verdade. Tal é o culto que o Pai procura. <sup>24</sup>Deus é espírito, e os que Lhe prestam culto o haverão de fazer em espírito e em verdade. <sup>25</sup>Diz-lhe a mulher: - Sei que virá o Messias. Quando ele vier, nos explicará tudo. <sup>26</sup>Diz-lhe Jesus: - Sou Eu, Aquele que fala contigo.

(Bíblia do Peregrino, Paulus, Jo.4,19-26)

Nessa passagem do Evangelho, quando Jesus se revela à mulher Samaritana que era excluída da sociedade, Ele enaltece a simplicidade da comunhão com Deus, em espírito e em verdade. Embora a utilidade dos ritos de cada época - no templo, no monte, em Jerusalém, etc -, Cristo aponta para o objetivo maior da comunhão direta com Deus, que se alcança quando se ouve e se cumpre a Sua vontade, a Sua voz. E esta voz estava diante daquela mulher, mas que ainda assim não a percebia, porque estava mais preocupada com as coisas do mundo. Esta voz é Cristo, o Verbo-Deus encarnado entre os homens.



CONHEÇA AS

edições alison do carmo

**PEQUENO MANUAL PRÁTICO PARA  
MEDITAR** - UMA ABORDAGEM  
OBJETIVA, NATURAL E ACESSÍVEL  
SOBRE MEDITAÇÃO.

WWW.ALISONDOCARMO.COM/EDICOES